



## 9.3 Bewegungserziehung

### Warum ist uns dieses Ziel besonders wichtig?

- Bewegung ist Grundlage für die intellektuelle, soziale und emotionale Entwicklung
- Kinder haben einen natürlichen Drang sich zu bewegen. Durch ein immer bewegungsärmeres Umfeld kann häufig dieser Bewegungsdrang nicht ausgelebt werden.
- Kinder sollen Spaß an Bewegung haben und dadurch Mut und Selbstvertrauen entwickeln
- Kinder setzen sich durch Bewegung mit sich und ihrer Umwelt auseinander.
- Für eine gesunde Entwicklung sind ausreichende Bewegungsmöglichkeiten notwendig. Der Körper wird gestärkt und das Körperbewusstsein trainiert.

### Wie setzen wir dieses Ziel im Alltag in unserer Einrichtung um?

#### **Turnraum:**

Unser großer Turnraum bietet mit seiner vielseitigen Ausstattung tolle Möglichkeiten. Wir besitzen einige Großgeräte (Kasten, Pferd, Langbänke) eine Sprossenwand, Kletternetze, zahlreiche Turnmatten und einen gut bestückten Turnwagen. Auch ein Fußballtor ist dort vorhanden. Die Kinder können sich während des Freispiels jederzeit im Turnraum aufhalten.

#### **Bewegungslandschaft:**

Eine Woche lang bauen wir monatlich eine große Bewegungslandschaft in der Turnhalle auf. Diese wird dann gruppenübergreifend intensiv genutzt und kreativ von den Kindern abgewandelt.

#### **Turntag:**

Jede Gruppe hat einen festen Turntag in der Woche. Bei diesem gezielten Angebot werden die Kinder meist in Kleingruppen aufgeteilt.

#### **Bewegungsfreundliche Räumlichkeiten:**

Überall im Haus gibt es Bewegungsanreize für die Kinder. In den Garderoben stehen Fahrzeuge, Steckenpferde bevölkern die einzelnen Stockwerke, Wippen und Balancierpads können von den Kindern vielseitig eingesetzt werden. Selbst der Parkettboden darf zum Rutschen und Schliddern verleiten.

Auch dürfen die Kinder gerne kreativ werden und Bänke und sonstiges Mobiliar benützen, um damit z.B. Hindernisparcours aufzubauen.



### **Bewegungsspiele:**

Viele Kreis- und Bewegungsspiele ermuntern die Kinder zur Bewegung. Ebenso können auch viele Gesellschaftsspiele kreativ abgewandelt werden, dass sie mit Bewegungsanreizen verknüpft sind.

### **Garten:**

Täglicher Aufenthalt an der frischen Luft in unserem großzügigen naturnahen Garten ist uns ein wichtiges Anliegen. Er bietet nicht nur zahlreiche natürliche Bewegungsmöglichkeiten wie Kletterbäume, Kletterwand, unebenes Gelände, Baumstämme zum Balancieren, Schaukeln... sondern er ist auch mit einem tollen „Fuhrpark“ ausgestattet (Taxis, Laufräder, Sulkys..)

Kinder mit dem „Garten-Führerschein“ dürfen nach Absprache auch im Freispiel eigenständig in den Garten.

### **Exkursionen:**

Wir planen Waldtage, Wanderungen und erkunden die nähere Umgebung. Durch unsere ländliche Lage bieten sich dazu zahlreiche Möglichkeiten.

### **Vorbild:**

Durch unser eigenes Vorbild können wir die Kinder zu Bewegung animieren, indem wir selber mitmachen und Freude daran zeigen.

- Wir sehen Bewegung als Ausdruck kindlicher Lebensfreude an. Dabei ist es uns wichtig, dass die Kinder vor allem Spaß daran haben.
- Durch kreative Bewegungsgeschichten oder Bewegungsaufforderungen im Alltag versuchen wir alle Kinder spielerisch herauszufordern.
- Eine gute Bewegungskoordination gibt Sicherheit und stärkt das Selbstwertgefühl.
- Durch eine gute Körperbeherrschung können Gefahren verringert werden.

Uns ist es dabei wichtig, dass die Eigenaktivität der Kinder im Vordergrund steht. Wir motivieren und unterstützen, damit die Kinder ihre motorischen Möglichkeiten selbständig erproben und vertiefen.